

秋&冬のシーズンメニュー

2023年12月31日まで

心身のリズムを整え、睡眠の質を高める

安眠トリートメント

健康な身体づくりに欠かすことのできない「睡眠」。

心身の疲れをリセットする上質な睡眠には、
身体・心・脳がリラックスした状態が最適です。

冷えや寒暖差で自律神経が乱れやすい季節の代わり目は
睡眠の質が落ちてしまうことも…。

精油の芳香と温めた石の遠赤外線、自然由来の力とセラピストの
触れる力で、心身のリズムを整え深い眠りへと導きます。



肩こり、不眠、目の疲れにアプローチ



浮腫み、冷え、コリが気になる箇所をじっくり温めながらケアしていきます。



ハーブスチーム浴でさらにデトックス！

A ホットストーンボディ 90分 + ドライヘッドスパ 30分 120分 ¥13,200

ホットストーンで身体を温めながら、全身の疲れをくまなくケアしていきます。ドライヘッドスパとの組み合わせで、心身の疲れと緊張をほぐしていくリラックスコースです。

B ホットストーンボディ 60分 + ホットストーンフェイシャル 60分 120分 ¥13,200

ホットストーンで身体を温めながら、全身の疲れをくまなくケアしていきます。フェイシャルとの組み合わせで、肌のくすみや浮腫みを改善し、スキンケアと疲れにアプローチする贅沢なコースです。

C ホットストーンフェイシャル 60分 + ドライヘッドスパ 60分 120分 ¥13,200

ストレスや冷えによって固くなった顔の表情筋、頭部、首、肩、腕までをしっかりケアしていきます。脳に一番近い顔と頭の緊張を緩め、心身共に解放された休息のひと時へと導く安眠コースです。

【自社製オリジナル精油】

自社の工房で抽出した、こだわりの精油をトリートメントに使用します。
オリエンタルな2種類の香りからお選びください。

冷え・浮腫み・倦怠感を感じる方にオススメ！

ハーブスチーム浴「葉MAM」 30分 ¥3,300

木の葉型のベッドに横になって、ハーブスチームに包まれながら発汗デトックス！

自律神経の乱れ、女性ホルモンバランス、不眠解消には緩やかなスチームでリラックスを。
冷えの改善、浮腫み、代謝促進にはたっぷりのスチームでデトックスを。
その日の疲れや体質に合わせてハーブをお選びいただけます。

AromaTalk

オリエンタルトリートメント・アロマトーク 東海店



ご予約方法 お電話・又はLINEでご予約ください。

029-287-7610

※他にもメニューを多数ご用意しています。詳しくはHPをご覧ください



LINE



Instagram

www.aromataalk.ibaraki.jp 茨城県那珂郡東海村松2012-10 営業時間/10:00~19:00(最終受付17:00) 定休日/第2・4日曜日