



## 【アロマトークLABとは?】

施術に使用する精油やオイルの原料となるハーブを栽培(一部、地元生産者様に委託)、自社工房で蒸留を行っています。植物から丁寧に作った精油やオイルを使うことで、手技だけの施術ではなく、「自然のちから」を感じられるトリートメントを目指しています。



Check!

ハーブの栽培や蒸留など、研究日誌をアップしています!ぜひチェックしてみてください!



## 常陸太田市での「アロマトーク農園プロジェクト」は今春2年目のシーズンに入ります!

2023年、農業の過酷さや重労働を体感した1年目。同時に沢山のノウハウを得ることができました。2年目の今シーズンは昨年の改善点を活かし、確実に前進していきたいと思います。

今シーズンは、いくつかのインドネシア原産種を加えて、多品種の栽培に挑戦します。中でもインドネシア原産種の「クスリウコン」は、トリートメント材料として利用しやすい品種。今年の冬~2025年には原材料として活躍してくれることでしょう!

## ワイルドジンジャー

フットバスやハーブボールの材料に、トリートメントにと大活躍だった「ワイルドジンジャー」を昨年に続き栽培予定です!エッセンシャルオイル(精油)は、抽出後半年ほど寝かせることで、土の様な香りからスパイシーで華やかな香りに生まれ変わります。



## クスリウコン

ウコンの王様「クスリウコン(インドネシア原産)」。クルクミン含有量が「秋ウコン(日本)」の数倍含まれ、苦味が強く、抗酸化作用に優れた品種です。インドネシアの代表的なスキンケア術「ルルール」の原料や下記で紹介した「SUSU KUNYIT(スス・クニッツ)」等、美容・健康に多く取り入れられています。



## その他のハーブ

来シーズン以降、様々なハーブをテスト的に育てていく予定です!

## JAMU染め

インドネシアの伝統生薬「JAMU」の代表「クスリウコン」を使って草木染めにも挑戦してみました!丁寧に色入れを行ったので、とてもいいアースカラーに仕上がりました!自然染料で染め上げた、サロンこだわりのハーブボールです!



写真左:クスリウコン、右:セチャンの木

## GIFT TICKET!

## 大切な人へ『至福のひととき』を贈りませんか?

大切な人へ『至福のひととき』をプレゼントできるトリートメント・ギフトチケットを店頭にて販売中!お誕生日、記念日など、日頃の感謝を込めたプレゼントにオススメです。ご予算・ご要望に合わせた幅広いメニューをご用意しておりますのでお気軽にお問合せください!

## JAMU

## ターメリック・ラテ【SUSU KUNYIT】

本格的なJAMU(ジャムウ)のレシピは、ちょっとハードルが高め…。そこで今回は、JAMUの解釈を少し広げ、日本でも簡単に美味しく作れる「SUSU KUNYIT=スス・クニッツ」のご紹介です!からだポカポカ!ターメリックパワーで毎日を元気に過ごせる、シンプルかつ簡単レシピなのでぜひチャレンジしてみてください!

【SUSU KUNYIT:スス・クニッツ(インドネシア)】

直訳すると、スス=牛乳、クニッツ=ウコン。インドネシア原産の「クスリウコン」(ジャワ・ターメリック)を使ったオーソドックスなターメリック・ラテ。クスリウコンは入手しにくいため市販のターメリックで代用します。

## 【材料】

- ・ターメリックパウダー/小さじ1/2
- ・牛乳(豆乳でも代用可)/200ml
- ・ハチミツ/大さじ1 ※お好みで調整してください
- ・シナモンスティック(パウダーでも代用可)/少々

- ①鍋に牛乳を入れ沸騰させる
- ②沸騰したら弱火にして、シナモンスティックを入れ香りを付ける
- ③ターメリックパウダーを加える
- ④やさしく混ぜあわせ、ハチミツを加えながら甘さを調整してできあがり!

**Point!** ※砕いたアーモンドを加えると更に飲みやすくなります。

