



5月 / やっと発芽!



4月 / ハーブの植付け



9月 / 収穫期に向けて徐々に成長中!



アロマトークLAB

ハーブの栽培や蒸留など、日々の研究日誌をアップしています!



今年は、4種類のハーブ(ジャワターメリック、ワイルドジンジャー、ホホワイトセージ、ラベンダー)栽培に挑戦しました!

そのなかでも、メインで栽培している「ジャワターメリック(クスリウコン)」は、インドネシアの美容健康法「ジャムウ」で広く使用されている伝統的な薬草として、ジャムウボディトリートメントに欠かせないハーブです。

抗酸化物質「クルクミン」の含有量が非常に高い「ジャワターメリック」は、活性酸素を取り除き、コラーゲンなどの生成促進とメラニンを抑制。しわ・たるみ・しみなどを防いで健康で若々しい肌を維持する効果が高いと言われています。

収穫後は自社工場で乾燥と製粉を行った後、独自製法でキャリアオイルに「クルクミン」を溶かし、ベースとなるマッサージオイルを完成させます。

アロマトーク農園の、青空に映える瑞々しい緑葉が、東南アジアの牧歌的な田園風景を思い出させてくれ、まるでバリ島へトリップしたような旅情に浸ることができました。

いよいよ収穫できる嬉しさの反面、ちょっぴり寂しい気持ちもある収穫ですが、また来年も栽培を続けていきたいと思っています!

10月末に収穫する予定です!

Purification 浄化

店内で発売中!

【ホホワイトセージ】

約1000年以上の歴史を持つ天然ハーブ「ホホワイトセージ」は、アメリカ先住民族により

“聖なるハーブ”として崇められ、空間や土地を浄化する「スマッジング

※」という儀式で使用されてきました。燻されたホホワイトセージの

煙は、ネガティブなエネルギー(邪気)を取り除き、空間や土地を

清めるとされています。また、その香りには場を浄化し、ポジティブな

エネルギーをもたらすことで、リフレッシュ効果も期待され

ます。 ※スマッジ(smudge)=「燻(いぶ)す」儀式



びゃくだん

【サンダルウッド/白檀】

古来より「香木」と呼ばれ、“邪気を払う効果”があるとされている「サンダルウッド」。ヨガや瞑想の際には、空間のお清め

(邪気払い・浄化)として、お香を焚いて使われてきました。

穏やかな香りは心を落ち着かせ、リラックス効果をもたらす

だけでなく、集中力を高め、ポジティブなエネルギーを引き

寄せると言われています。また、防腐・抗菌作用もあるため、

物理的な浄化にも役立ちます。



浄化香 ホホワイトセージ&サンダルウッド

インドネシア産「サンダルウッド」と、自社農園で収穫した「ホホワイトセージ」を使った浄化香。ハーブ調と、ウッド調がバランスよく香ります!

★浄化香「ホホワイトセージ&サンダルウッド」
.....(10ヶ入り)1,100円

浄化香 サンダルウッド&パチュリ

インドネシア産「サンダルウッド」と「パチュリ」を使った浄化香。ウッディで深みのある、心を落ち着かせてくれる香りです。

★浄化香「サンダルウッド&パチュリ」
.....(10ヶ入り)880円

