

冬&春のシーズンメニュー

2026年3月31日まで

身体と心の “巡り”トリートメント

厳しい寒さで身体が冷える冬は、
肩こりや腰痛、むくみ、倦怠感、自律神経の乱れなど、
「気(き)」・「血(けつ)」・「水(すい)」の巡りが滞ることで、
さまざまな不調を引き起こすと言われています。
温熱作用をもたらすホットストーンで身体の深部からじっくりと温め、
さらに和漢植物エキスを配合したブレンドオイルとオールハンドテクニックで
滞った老廃物を流し身体の巡りを整えます。
心身共に活力を取り戻し、滞りを解消して“巡りの良い身体と心”を目指す、冬季限定のメニューです。



【和漢ブレンドオイル】

体の巡りにアプローチする、10種の和漢を配合した自社製オイル。和漢由来のエキ스가体を温め、巡りを整えます。



【ホットストーン・トリートメント】

インド洋(インドネシア・バリ島)で採れた「玄武岩」を温め、程よい圧をかけながら身体の疲れと緊張をほぐしていくオイルトリートメント。石の自然な重さやパワーが身体の疲れと緊張を解き、心身のバランスを整えて自己免疫力を高めていきます。
また、温めた石から放つ遠赤外線効果で身体の芯からじっくり温まりますので、冷えや浮腫みなどにも効果的です。



ドライヘッドスパ



葉MAM(ハーブスチーム浴)

A “巡り”スッキリボディ 90分 **デトックス** + 葉MAM(ハーブスチーム浴) 30分 120分 ¥13,200

ホットストーンで身体を芯から温め、老廃物が溜まりやすい鼠径部や脇の下、関節周りなどをじっくりほぐしていきます。“巡り”をイメージしたブレンドハーブのハーブスチーム浴で、発汗しながら老廃物を排出する「デトックスコース」です。

《シーズンメニュー限定・“巡り”ブレンド葉MAM浴》

ワイルドジンジャー(自社栽培)、レッドジンジャー(インドネシア産)を軸に、ゆず果皮、シナモン、ペチパーをブレンド。2種の力強いジンジャーの発汗作用と、ゆず&シナモンの香りが心と身体を解きほぐします。

B “巡り”スッキリボディ 100分 **リラックス** + ドライヘッドスパ 20分 120分 ¥13,200

ホットストーンで身体を芯から温め、老廃物が溜まりやすい鼠径部や脇の下、関節周りなどをじっくりほぐしていきます。ドライヘッドスパを組み合わせる事で、ストレス緩和や睡眠不足にアプローチする、「ディープ・リラックスコース」です。

C “巡り”スッキリボディ 75分 **ビューティー** + ホットストーンフェイシャル 45分 120分 ¥13,200

ホットストーンで身体を芯から温め、老廃物が溜まりやすい鼠径部や脇の下、関節周りなどをじっくりほぐしていきます。フェイシャルを組み合わせる事で、肌のくすみや浮腫みにアプローチする「ビューティーコース」です。

漢方では 人の身体は「気(き)」・「血(けつ)」・「水(すい)」の3つの要素が調和しながら巡ることで、健康が維持されると考えられています。これらの要素は互いに影響を及ぼし合いながらバランスを保つことで、身体の調子を整えています。不調を改善するには、症状だけに目を向けるのではなく、身体全体の巡りを整えることが大切です。

気

生命活動の
エネルギー源

血

全身に栄養を
与える血液

水

血液以外の
体液(津液)

AromaTalk

オリエンタルトリートメント・アロマトーク 東海店



ご予約方法 お電話・又はLINEでご予約ください

☎029-287-7610

※他にもメニューを多数ご用意しています。詳しくはHPをご覧ください。



LINE



Instagram

www.aromataalk.ibaraki.jp 茨城県那珂郡東海村村松2012-10 営業時間/10:00~19:00(最終受付17:00) 定休日/第2・4日曜日